

*Unsere tiefste Angst ist nicht, dass wir ungenügend sind.
Unsere tiefste Angst ist, dass wir über alle Maßen mächtig sind.
Es ist unser Licht, was uns Angst macht, nicht unsere Dunkelheit.
Wir fragen uns: "Wer bin ich denn, dass ich ausgezeichnet,
großartig, begabt und phantastisch sein darf?"
Wer bist Du denn eigentlich, es nicht zu sein?
Dich klein zu machen nützt der Welt nichts.
Es hat nichts mit Erleuchtung zu tun, wenn Du schrumpfst,
nur damit andere Menschen um Dich herum
sich nicht verunsichert fühlen...*

(Aus der Antrittsrede von Nelson Mandela, 1994)

Informationen zur Hochbegabungsdiagnostik mit Erwachsenen (ab 18 Jahren)

Auf den folgenden Seiten möchte ich Sie informieren über den **Ablauf der persönlichen Hochbegabungsdiagnostik in meiner Praxis in Kiel** sowie über den organisatorischen Rahmen. Sehen Sie sich alles in Ruhe durch und melden Sie sich gerne, wenn Sie Fragen dazu haben oder einen Termin vereinbaren möchten.

Zum Ablauf der Hochbegabungsdiagnostik („IQ mit Hochsensibilität“):

Sie sollten insgesamt bis zu 2,25 Zeitstunden für die diagnostische Untersuchung mit vorheriger Erhebung der bisherigen Entwicklung (Anamnese, ca. 30 min) sowie für das Auswertungsgespräch einplanen. Direkt im Anschluss an die diagnostische Untersuchung (ca. 75 min) erfolgt die Auswertung (ca. 15 min) und das Auswertungs- und Beratungsgespräch (ca. 15 min). Dabei wird Ihnen das testdiagnostische Ergebnis mitgeteilt und ausführlich erläutert. Wenn Sie ein schriftliches Gutachten wünschen, erhalten Sie dieses wenige Tage später als pdf sowie im Original per Post. Sie können das Gutachten jedoch auch bis zu 1 Jahr später nachfordern.

Ist ein Erstgespräch auch ohne eine nachfolgende Diagnostik möglich?

Selbstverständlich können wir auch einen Termin für ein Erstgespräch (Anamnese telefonisch, per Videokonferenz oder persönlich in Kiel) vereinbaren, unabhängig von einer nachfolgenden Diagnostik. Das kann z. B. sinnvoll sein, wenn Sie sich nicht sicher sind, ob die diagnostische Untersuchung für Sie tatsächlich sinnvoll ist und Sie sich erst im Anschluss an das Erstgespräch in Ruhe entscheiden möchten. Die Anamnese wird regulär nach GOÄ berechnet.

Wo finden die persönlichen Termine statt?

In Kiel/Ostsee: Strandstraße 36, 24159 Kiel (Holtenau), **4. OG** (bei Bedarf mit Fahrstuhl). Parken können Sie direkt vor dem Haus in den dafür vorgesehenen Parkfeldern. Die Nr. 36 ist das 2. Haus in der Reihe der Häuser, die **nicht** direkt am Wasser liegen.

Mit der Bitte um Verständnis für evtl. kurze Wartezeiten an der Tür:

Manchmal können Sie die Ankunftszeiten nicht genau steuern, vor allem, wenn Sie lange Anfahrtswege haben, und sind vielleicht deutlich zu früh an meiner Praxis. Es kann sein, dass ich

Ihnen erst kurz vor unserem vereinbarten Termin die Tür öffnen kann, da ich vor dem Termin mit Ihnen meistens noch in telefonischen Beratungsgesprächen bin. Ich führe eine reine Bestellpraxis und habe keine Arzthelferin im Hause, die Ihnen die Tür öffnen, Sie begrüßen und ins Behandlungszimmer führen kann, d.h. dies mache ich alles selbst. Daher bitte ich Sie freundlich um Verständnis dafür, falls ich Ihnen die Tür nicht sofort öffnen kann.

Wann sind Termine möglich?

Termine können zurzeit innerhalb von etwa vier bis sechs Wochen vereinbart werden, in besonders dringenden Fällen versuche ich, einen früheren Termin für Sie zu ermöglichen.

Worin unterscheiden sich „IQ-Testung“ und „Hochbegabungsdiagnostik“?

Eine „IQ-Testung“ beinhaltet die isolierte Durchführung eines Intelligenztests. Nicht mehr und nicht weniger. Diesen können Sie z. B. bei Mensa in Deutschland gGmbH (www.mensa.de) für ca. EUR 60,- im Rahmen eines Gruppentests durchführen lassen. Eine „IQ-Testung“ berücksichtigt lediglich das Testergebnis ohne Interpretation, ohne Berücksichtigung möglicher „Störfaktoren“, ohne vorherige gründliche Erhebung der Entwicklungsgeschichte (Anamnese) der Person, ohne schriftliches psychologisches Gutachten, ohne nachfolgende Erläuterung der Ergebnisse und deren Bedeutung sowie ohne nachfolgende Beratung bezüglich der weiteren Umsetzung.

Nicht immer ist gewährleistet, dass aktuelle Testverfahren eingesetzt werden, z. B. bei „IQ-Tests“ in Kliniken oder bei Psychiatern, da aktuelle Testlizenzen für den Diagnostiker einen hohen finanziellen Aufwand bedeuten. Häufig werden veraltete Tests aus den 1990ern, 2000ern oder frühen 2010ern eingesetzt, deren Aussagekraft aufgrund der veralteten Normierung stark vermindert bis nicht mehr vorhanden ist.

Mit welchem Testverfahren arbeiten Sie, und ist dieses anerkannt?

Ich arbeite mit der WAIS-IV (Wechsler Adult Intelligence Scale, Version 4) in der aktuell verfügbaren Version aus dem Jahr 2012. Die WAIS-IV ist eine psychodiagnostische Testbatterie für Erwachsene und kann ab 16 Jahren angewendet werden. Durch die bildhafte Gestaltung der Materialien ist die WAIS-IV für die Onlinediagnostik sehr gut geeignet.

Selbstverständlich wird das Testergebnis überall anerkannt, da ich als Diplom-Psychologin die erforderlichen Voraussetzungen dazu erfülle. ☺

Welche Bereiche werden im Rahmen meiner Hochbegabungsdiagnostik noch erfasst?

Eine individuelle Hochbegabungsdiagnostik nach meinem Verständnis und Qualitätsanspruch beinhaltet deutlich mehr als die isolierte Durchführung eines Intelligenztests. Zuerst erhebe ich die Entwicklungsgeschichte meines Klienten (biografische Anamnese), um einen möglichst ganzheitlichen Überblick über den bisherigen Lebenshintergrund zu erhalten. Im Rahmen der diagnostischen Untersuchung bearbeiten mein Klient und ich im direkten Austausch und Kontakt ein interaktives Intelligenztestverfahren in der aktuell verfügbaren Normierung (kein „Ankreuztest“). Dabei lege ich Wert darauf, die Diagnostik persönlich durchzuführen und nicht durch (kostengünstiges) Hilfspersonal durchführen zu lassen. Hintergrund ist, dass ich während der Testdiagnostik wichtige Informationen erhalte, die ansonsten verloren gehen.

Neben den intellektuellen Fähigkeiten werden im Rahmen der Diagnostik von mir erfasst:
Händigkeit (links/rechts) bzw. eine mögliche umgeschulte Händigkeit
Einschätzung von Hochsensibilität, Synästhesie, Kreativität und Konzentration

Eine Hochbegabungsdiagnostik umfasst bei mir auch eine ausführliche Ergebnismeldung. Wichtig ist dabei, dass Sie verstehen, was das Ergebnis konkret für Sie bedeutet und welche Auswirkungen es haben kann.

Im Rahmen unseres Termins zur Hochbegabungsdiagnostik findet nach der Ergebnismeldung jedoch **kein weiteres Coaching** statt, da sich die neue Erkenntnis zunächst einmal innerlich festigen muss, bevor Sie konkrete weitere Veränderungen planen können.

Ein zu einem späteren Zeitpunkt **anschließendes Coaching** kann Sie dabei unterstützen herauszufinden, welche individuellen Handlungsmöglichkeiten Sie haben, um Ihre Fähigkeiten optimal und nach Ihren Wünschen umzusetzen.

Zusätzlich können Sie ein aussagekräftiges **psychologisches Gutachten** (ca. 6-8 Seiten) zur externen Verwendung buchen, z. B. zur Vorlage bei Universitäten – hierin sind bewusst nur diejenigen Informationen enthalten, die Sie bedenkenlos nach extern abgeben können. Auch können Sie bei Bedarf jederzeit eine Zweitausfertigung des Originals erhalten.

Was ist bei der Durchführung eines „Gruppentests“ zu berücksichtigen?

Wissenschaftliche Erkenntnisse (z. B. Alvino & Wieler, 1979; Whitmore, 1979) weisen darauf hin, dass bis zu 50 % der Hochbegabten nicht erkannt werden, wenn zur Testdiagnostik ausschließlich Gruppentests eingesetzt werden, d. h. keine individuelle Diagnostik erfolgt. Diese Studien sind zwar aus den 70er Jahren, haben jedoch nichts von ihrer Aktualität verloren. Dies hängt damit zusammen, dass nur im Rahmen einer individuellen Diagnostik Faktoren berücksichtigt werden können, die auf das Ergebnis Einfluss nehmen können. Dazu gehören z. B. der gute Kontakt bzw. das Vertrauensverhältnis zwischen Diagnostiker und Klient, die Tagesverfassung, Prüfungsängstlichkeit, Aufgabenverständnis, ablenkende Umgebungsfaktoren, Umgang mit Zeitdruck, Erkennen von Blockaden oder Motivation. Vor allem Hochsensible und umgeschulte Linkshänder sind für Gruppentests meist nicht geeignet, sondern können ihr Potenzial besser in der Einzeldiagnostik zeigen.

Welchen weiteren Vorteil habe ich durch eine Privatbehandlung bei Ihnen?

Durch eine Privatbehandlung bei mir bekommen Sie im Gegensatz zu einer Klinik- oder regulären Behandlung

- viel Behandlungszeit, auf Ihre individuellen Bedürfnisse abgestimmt
- eine hohe Behandlungsqualität durch langjährige Spezialisierung und Erfahrung
- eine entspannte und angenehme Behandlungsatmosphäre, frei von Klinik- oder Massenbetrieb
- einen besonderen Service wie z. B. individuelle Terminvergabe Ihres Wunschtermins
- vertretbare Wartezeiten bis zum ersten Behandlungstermin
- pünktlichen Behandlungsbeginn am Behandlungstag (somit keine Wartezeit!)
- eine Praxis, die in der vereinbarten Zeit ausschließlich für Sie vorgesehen ist (diskret)

- kostenfreie Parkplätze direkt vor dem Haus, in einem privaten Wohngebiet gelegen und somit sehr diskret.

Wenn Sie sich in der Merkmalsbeschreibung „Hinweise auf Hochbegabung bei Erwachsenen“ zu mind. 70% wiederfinden, ist die Wahrscheinlichkeit sehr hoch, dass Sie tatsächlich hochbegabt sind.

Letztlich kann jedoch nur ein ordentlich durchgeführtes Testverfahren die nötige Sicherheit geben, in welcher Form und wie hoch Ihre Begabung ausgeprägt ist. Ohne das bleiben leider doch immer Restzweifel, und davon haben Sie ohnehin meistens schon genug.

Das gesicherte Wissen um die Hochbegabung bewirkt im Inneren eines Menschen eine Veränderung - hin zu mehr Klarheit, innerer Versöhnung, gefolgt von Motivation, Selbstvertrauen und Mut für Veränderungen hin zu einem erfüllten Leben.

Sie bekommen dadurch auch Zugang zu Initiativen wie z. B. CLEVER PEOPLE – Das Netzwerk für kluge Leute (<https://www.cleverpeople.net>), wo Sie andere Menschen auf Augenhöhe finden und ein Gefühl der Zugehörigkeit trotz des Gefühls von „Anderssein“ entwickeln können.

Insofern verändert sich sichtbar im Außen durch die Diagnostik zunächst erst mal wenig - aber im Inneren kommt es zu einem positiven Umbauprozess, der dann wiederum positive Veränderungen im Außen nach sich zieht.

Ihre Daten sind bei mir sicher, jedoch benötige ich dazu auch Ihre Mithilfe:

Im Rahmen der neuen EU-Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) werden seit Ende Mai 2018 zumindest für Einzelpraxen und kleinere Unternehmen hohe Anforderungen an den Schutz Ihrer persönlichen Daten gestellt. Damit verbunden ist jedoch auch ein erhöhter administrativer Aufwand.

Dabei bin ich rechtlich dazu verpflichtet, mich vor einer persönlichen Behandlungsaufnahme neben Ihrer schriftlichen Einverständniserklärung zur Behandlung auch durch einen Identitätsnachweis davon zu überzeugen, dass Ihre persönlichen Angaben über Ihren Namen, Ihr Geburtsdatum und Ihre Anschrift übereinstimmen. Daher bitte ich Sie um Verständnis, mir spätestens beim persönlichen Termin Ihren gültigen Personalausweis oder Ihre Versichertenkarte vorzulegen. Ohne die vorherige Abklärung Ihrer Identität kann leider keine Behandlung erfolgen.